Из-за устоявшихся высоких температур повышается вероятность тепловых и солнечных ударов, прогнозируется увеличение количества очагов и площади природных пожаров. Возможны нарушения и сбои в работе наземного транспорта, увеличение количества ДТП. Возрастает вероятность несчастных случаев на водных объектах при купании в неустановленных местах.

**При аномальной жаре необходимости соблюдать правила безопасности жизнедеятельности:**

- не разводите костры в лесах;

- не разжигайте костер или мангал под низко растущими деревьями и в местах с сухой травой;

- не оставляйте в лесу промасленные или пропитанные бензином тряпки и ветошь;

- не оставляйте в лесных массивах бутылки или осколки стекла;

- будьте осторожны при обращении со спичками и другими огнеопасными предметами, не бросайте непотушенные сигареты;

- без необходимости не сжигайте мусор на своих садовых и дачных участках и вблизи леса и лесных насаждений. Помните это особо опасно при сильном ветре;

- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов;

- купаться можно только в разрешенных местах;

- запрещается купание в нетрезвом состоянии.

Людям, страдающим сердечно – сосудистыми, онкологическими заболеваниями, болезнями органов дыхания, всем у кого есть хронические заболевания, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом по вопросам предупреждения обострений этих заболеваний и их осложнений.

Здоровые люди тоже должны позаботиться о своем здоровье и соблюдать правила поведения в жаркие дни во избежание тепловых и солнечных ударов, повышения артериального давления и др.

Особое внимание в жару - детям! Детский организм особо чувствителен к повышенной температуре окружающей среды. Симптомы перегрева ребенка – покраснение кожи, повышенная температура, вялость, тошнота, беспричинные капризы, частое дыхание с одышкой, судороги и даже обморок. При первых проявлениях этих симптомов с ребенка необходимо снять одежду, уложить в горизонтальное положение, протереть все тело влажной салфеткой или смоченной в воде тканью и обязательно поить каждые 5-10 минут. При потере сознания незамедлительно вызывайте скорую помощь.

**Будьте осторожны! Берегите свою жизнь! Строго соблюдайте правила пожарной безопасности и безопасности на водных объектах.**